Unidad V

Trabajo con Emociones

Presentado por:

www.guiabiomagnetismo.com

Edición y contenido:

Marco Antonio Márquez Rosique

Introducción al trabajo con emociones

Unidad V Lección 1

A partir del desarrollo de la bioenergética en 1993 el Dr. Goiz comenzó a encontrar pares relacionados con trastornos emocionales, que el Dr. Goiz llamó ***pares psicoemocionales***. En poco tiempo el Dr. Goiz fue aumentando la lista de pares para los respectivos trastornos psicoemocionales. Y con el tiempo los biomagnetistas han agregado muchos otros pares a la lista orginal del Dr. Goiz; por ejemplo, para la depresión encontramos hasta 9 pares biomagnéticos.

Además de los pares psicoemocionales del Dr. Goiz, en esta unidad también vamos a estudiar algunos otros enfoques para el trabajo con emociones, por considerarlos de gran interés y complementarios a los pares del Dr. Goiz.

Nos referimos en primer lugar, a la **Medicina tradicional china**, que desde hace miles de años ha desarrollado un enfoque holístico del cuerpo, las emociones y la salud, lo que nos da una visión muy amplia e interesante de los órganos, en relación de los meridianos de acupuntura, las emociones, las enfermedades y muchos otros aspectos.

Además presentaremos, a vuelo de pájaro, el sistema desarrollado por el Dr. Bradley Nelson llamado el **Código de la emoción**, ya que es una técnica muy sencilla y que va de la mano del biomagnetismo para el tratamiento de los bloqueos emocionales.

Pero antes daremos una breve introducción para entender la naturaleza de las emociones y como es que se experimentan en nuestros cuerpos.

Qué son las emociones

Todos los humanos hemos experimentado las emociones ¿pero que son? Sabemos que están relacionadas con ideas, con situaciones y cuando llegan provocan una respuesta y una sensación en nuestros cuerpos: La ira hace la sangre hierva, el miedo hace temblar las piernas, mientras que la tristeza provoca lágrimas. Todas las reacciones físicas son provocadas, ya que las emociones se relacionan con sustancias químicas, neurotransmisores que inundan el torrente sanguíneo cuando las experimentamos.

Emociones primarias

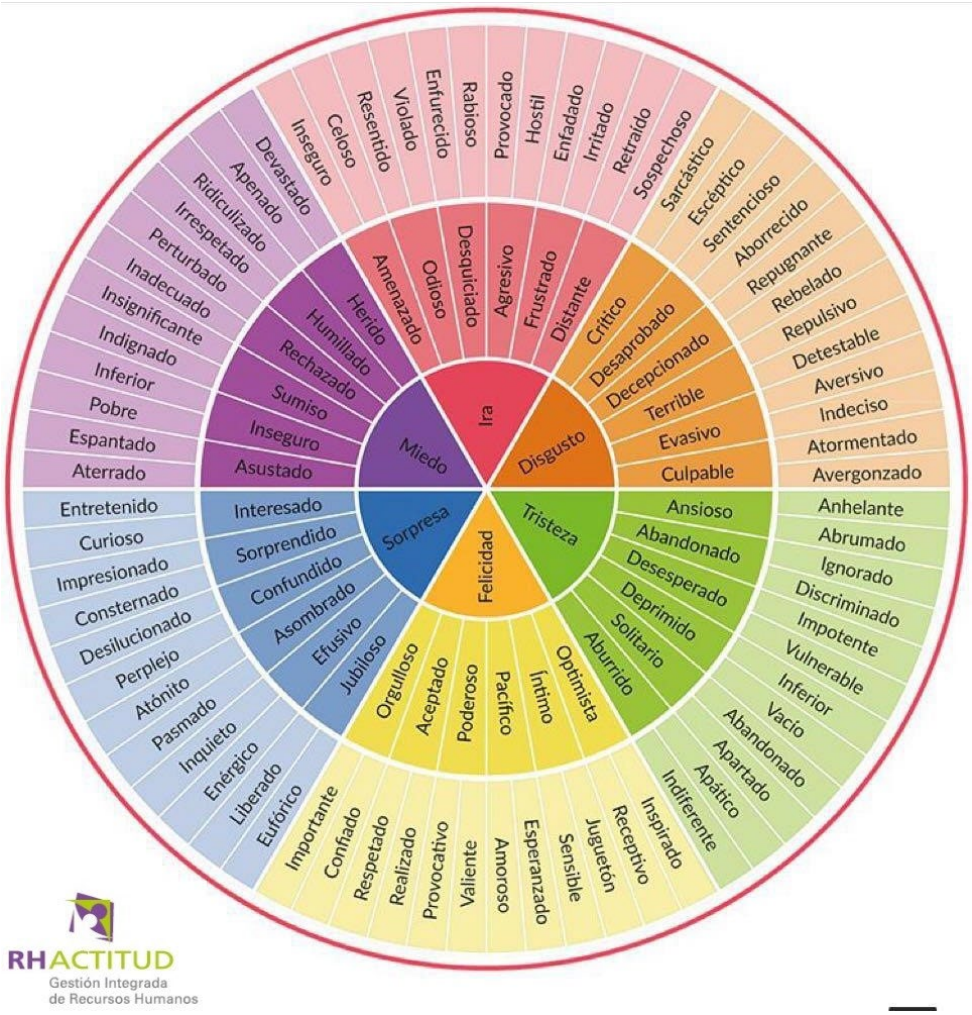
La psicología nos ofrece un estudio sobre las emociones ya que forman una parte esencial de la vida anímica y psíquica de los humanos.

Aún cuando existen variados estados emocionales y matices de sentimientos, en realidad solo existe un puñado de emociones básicas o primarias. Las emociones básicas son innatas y universales. Esto quiere decir que todos los humanos ya nacemos con ellas y no dependen de la educación. Las encontramos en los cinco continentes, en todas las culturas, razas y niveles socio-culturales. A la fecha no existe un

consenso sobre cuáles son las emociones básicas, pero tomaremos como referencia la siguiente lista:

- Miedo
- Enfado, ira
- Tristeza
- Desagrado (asco, rechazo)
- Alegría
- Amor
- Sorpresa

Todas las emociones, como ya apuntamos provocan una reacción física que se experimenta de diversas formas y en distintas partes del cuerpo. Como vemos, las emociones son respuestas adaptativas ante los estímulos externos.
Especialmente los humanos hemos evolucionado para comunicarnos a través de las expresiones faciales, de tal forma que cada emoción provoca una expresión facial (y corporal) en forma automática natural.
Del puñado de emociones básicas con que cuenta todo ser humano se derivan o ramifican toda una serie de emociones secundarias. Por ejemplo, del asco de deriva la decepción, abstinencia, incomodidad, repugnancia, aversión, etc., como lo muestra la gráfica.



En los sentimientos (que son muchos) ya hay una elaboración o mezcla de una serie de emociones, situaciones y juicios. O dicho de otra forma, la emoción es conceptualizada y matizada para crear un estado de ánimo, aquí ya entra en juego la memoria, raciocinio, etcétera. Por lo tanto, los sentimientos son mucho más complejos que las emociones, por mencionar algunos: culpa, vergüenza, nostalgia, venganza, etcétera.

Porqué son importantes las emociones

La evolución ha desarrollado las emociones como una forma de reaccionar ante los estímulos del medio ambiente. No podemos decir que haya emociones malas o buenas, ya que todas nos permiten la supervivencia. El asco o desagrado nos permite alejarnos de aquello que no nos gusta y potencialmente puede

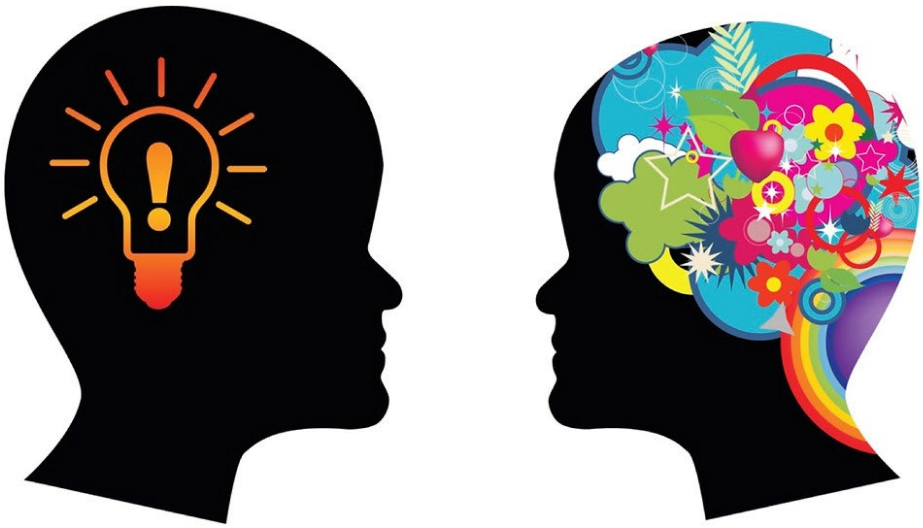
dañarnos como un mal olor, una comida descompuesta que en forma refleja escupimos. El vómito también es una reacción refleja ante situaciones asquerosas o desagradables.
El enfado o ira nos permite enfrentarnos a los peligros ya sea peleando o huyendo, también nos permite marcar límites e imponernos ante los demás.
La alegría produce endorfinas que le piden a nuestro cerebro que busque nuevamente ese tipo de estímulos y situaciones ya que se buscará la sensación de recompensa.

La tristeza nos llevará a evitar situaciones potencialmente dañinas y sobre todo a buscar el apoyo social.
El amor estrecha los lazos de pareja, familiares y sociales. El amor puede se considerado una emoción cuando genera una respuesta física, como es el caso de la pasión, la atracción física, o hasta agrado por una persona (no necesariamente de tipo sexual). La palabra amor tiene muy diversos matices, por lo que podemos decir que también es un sentimiento, que puede ser muy elevado, por cierto, ya que puede incluir altos valores como respeto, compromiso. Lo que sí es cierto es que el amor tiene un elemento indispensable que es la empatía. También

tenemos tipos de amor abstractos como el amor a la patria o el amor por toda la humanidad.

Inteligencia emocional

Actualmente, la gestión adecuada de las emociones ha recobrado importancia en el concepto de “inteligencia emocional”. Primero, en 1983 Howard Gardner acuñó el término de "inteligencias múltiples" para describir toda una serie de inteligencias y habilidades con que contamos los seres humanos, además de la inteligencia racional. Algunas de estas inteligencias son la corporal, musical, existencial, interpersonal, entre otras.



Poco después, el psicólogo Daniel Goleman, es quien popularizó el concepto de inteligencia emocional a través de su Best seller con el mismo nombre. En el libro explica las distintas competencias y habilidades que conforman la inteligencia emocional. Como toda inteligencia, el correcto manejo de las emociones nos permite tener mejores relaciones familiares, laborales, y en otros entornos. La inteligencia emocional parte de ser más conscientes primero de las emociones propias, y luego de las de los demás; en base a este conocimiento es que se pueden desarrollar las demás habilidades. Esto nos brinda mayores posibilidades de lograr el éxito en las relaciones y el

trabajo y, por ende: la felicidad. En recientes estudios se señala que las personas exitosas no son quienes tienen una mayor IQ (inteligencia lógico-matemática) sino aquellas que tienen una mayor inteligencia emocional (empatía, autorregulación, motivación, autoconocimiento…)

Bloqueo de emociones

El problema es cuando las emociones se bloquean, cuando quedan atrapadas en alguna parte de nuestro cuerpo y afectan, tanto nuestra vida anímica, como a nuestro cuerpo. Por que como ya es bien sabido, las emociones, cuando no fluyen en forma natural, o cuando no se expresan debidamente llegan a afectar a nuestro organismo y nuestra salud. De hecho, en la actualidad hay varias escuelas de pensamiento que colocan a las emociones como la principal causa de los trastornos físicos como la Medicina tradicional china, la homeopatía, o la más reciente Nueva medicina germánica. Algunas de ellas las abordaremos en otras lecciones del presente curso.

Trabajo profesional con emociones

Como vemos, el tema de las emociones y los sentimientos es por demás extenso. El trabajo con emociones, para ser realmente efectivo y seguro, debería abordarse por una persona con amplios conocimientos y experiencia en el tema: el

psicólogo, o incluso el psiquiatra. Ya que muchas veces no bastarán con encontrar un par y aplicarlo, sino que sería necesario hacer un trabajo de indagación y elaboración.
La indagación es cuestionar sobre el origen de la emoción, el momento y la situación exacta en que se bloqueó la emoción. También se podría preguntar sobre la edad de la persona, las personas involucradas, etcétera. Esto se puede hacer directamente preguntando al consultante, o mediante bioenergética. En algunas ocasiones (las menos) bastará con aplicar el par, desbloquear la emoción y no profundizar más en el tema. Esto también se le puede preguntar al supraconsciente: ¿Es necesario indagar más sobre esta emoción?
La elaboración consiste en todo un trabajo terapéutico, donde el facilitador-terapeuta elabora una serie de preguntas, comenta, retroalimenta y va conduciendo a la persona para que sea más consciente y pueda entender la emoción y la situación en que pudo haber quedado bloqueada. A entender el ¿por qué? y también el ¿para qué? Esto ayudará a resignificar la situación, darle una nueva narrativa; a perdonar, si es necesario.
Todo esto forma parte del proceso. Tal vez el problema emocional está ligado a una relación familiar, a un trauma infantil o alguna otra situación imposible de resolver en una sola sesión. El terapeuta debe poder identificar y valorar cada caso. De ser necesario, podrá dirigir oportunamente al consultante con el tipo de terapia y el profesional más capacitado para ayudarlo. El buscar otro tipo de ayudas no necesariamente significa que el terapeuta carezca de recursos, sino que en muchos casos los apoyos externos resultan complementos indispensables. Algunas opciones pueden ser:

- Apoyo a adolescentes
- Grupos de alcohólicos y otras adicciones
- Grupos de duelo
- Terapia de pareja
- Terapia de grupo

- Terapia Gestalt
- Terapia psicoanalítica
- Terapia sistémica…
- Abrazo de contención
- Flores de Bach…

El par biomagnético y la técnica de desbloqueo de emociones del Dr. Bradley Nelson son herramientas muy poderosas y en muchos casos basta una sola sesión, siguiendo los protocolos establecidos para ayudar a mejorar el estado emocional de la persona. Sin embargo, siempre será mejor la atención que podrá prestar un terapeuta que conozca más a fondo el tema de las emociones y los trastornos de la psique, Si no se tienen los estudios de psicología o psiquiatría, al menos darse a la tarea de estudiar sobre estos temas, para poder manejar los conceptos fundamentales y contar con una visión general.

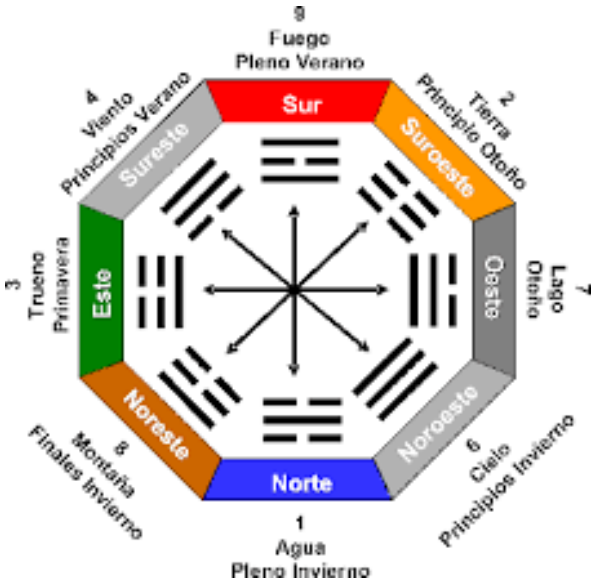
Emociones según la Medicina Tradicional China

Unidad V Lección 2

La Medicina tradicional china (M.T.C.) tiene miles de años de antigüedad, lo mismo que la cultura china que prevalecio gracias a las grandes dinastías que gobernaron por cientos de años. El imperio chino, durante siglos permaneció aislado del resto del mundo. Por el norte la construcción de la Gran muralla china permitió al reino defenderse de los bárbaros de las regiones del norte, como los mongoles. El resultado de este aislamiento fue una cultura muy singular, desarrollada durante todo ese largo periodo. Lo que se tradujo en un idioma particular, sus creencias religiosas y cosmogonía, a partir de la cual se desarrollaron las artes y las ciencias.
La Medicina tradicional china es uno de los grandes logros de la civilización oriental, pero para entenderla debemos al menos conocer las bases de la filosofía y la cosmogonía china, que difieren en gran medida de los conceptos científicos occidentales.

Cosmogonía China

La cosmogonía china se basa en dos principios polares llamados el **yinn** (femenino) y **yang** (masculinos) representados en el mandala del yinn-yang. El Tao, que es el origen o la escencia absoluta se polariza en los aspectos yinn y yang y de ahí a través de múltiples combinaciones se crean las 10 mil cosas.



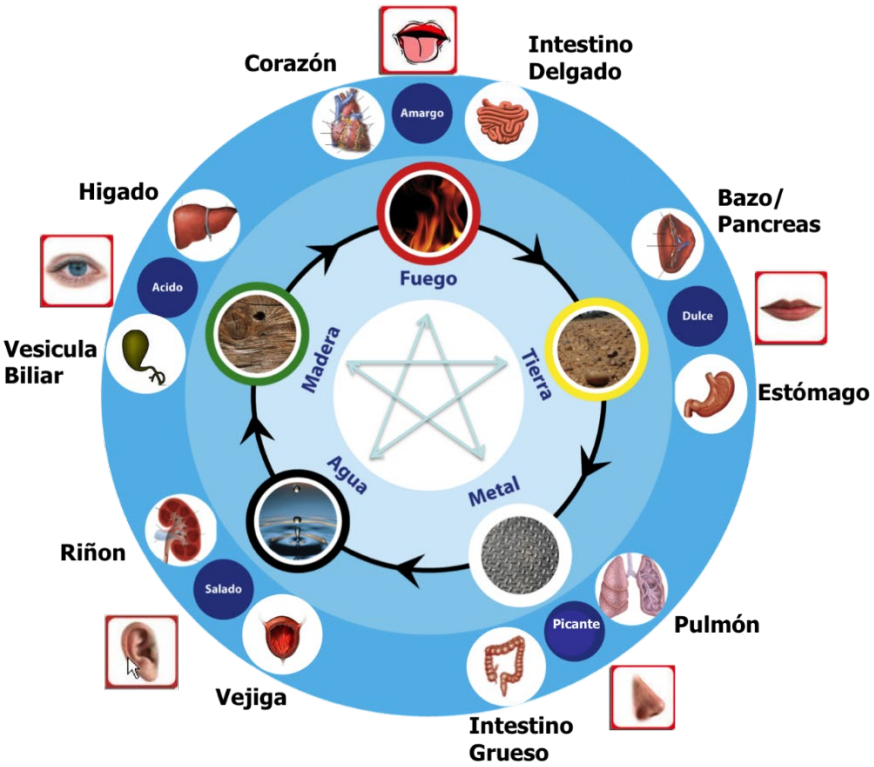
Las primeras ocho combinaciones de los aspectos positivo (yang) y negativo (yinn) son los ocho trigramas que forman el mandala del **Pa-kua** y que pueden ser entendidas como las principales 8 fuerzas de la naturaleza. De ahí podemos seguir formando combinaciones, ahora combinando los 8 trigramas para lograr 64 hexagramas que son aspectos un poco más sutiles de la naturaleza. Los chinos creían que, utilizando un sistema de adivinación, de preferencia usando 2 monedas que se tiran al azar, se podía determinar el hexagrama dominante en un momento dado. Mediante esta forma de adivinación una persona podía tomar una decisión referente a negocios, familia, etcétera.

Los principios de esta cosmogonía, o filosofía china pueden ser aplicados en todos los ámbitos de la vida y naturaleza, ya que los mismos aspectos o fuerzas son los que rigen la salud del

cuerpo, la condición de los imperios. Incluso existe toda una ciencia para la creación de los espacios para habitación conocida como el *Feng-shi* que presta gran atención a los elementos que se deben colocar en las distintas direcciones, lo que serían para nosotros los puntos cardinales. Para aplicar correctamente se deben conocer las propiedades de los 5 elementos básicos, que más que elementos físicos son nuevamente, aspectos o energías de la naturaleza.

Los 5 elementos

Los 5 elementos son: **madera, fuego, tierra, metal** y **agua**. De acuerdo al pensamiento holístico de la filosofía china cada uno de estos elementos también tiene una correspondencia con otros tantos aspectos como estaciones del año, órganos del cuerpo, colores, sabores, direcciones geográficas, emociones, sabores…



Una forma para comenzar a entender los 5 elementos es en su relación con las estaciones del año.

Para los chinos el año comienza en la **primavera**, cuyo elemento es la **madera** y el órgano el hígado. La madera es la energía que permite despertar del invierno y arrancar un nuevo ciclo con mucha energía. El hígado entre muchas otras funciones produce la bilis, pero también almacena energía en forma de glucógeno, que se pone a disposición del cuerpo cuando es necesario. La primavera también corresponde al momento de la mañana cuando nos levantamos y nuestro cuerpo segrega cortisol para tener la energía necesaria para comenzar las actividades diarias. La emoción asociada al hígado es el coraje, el enfado o la ira. Las personas que continuamente reaccionan con ira llegan a tener problemas gastrointestinales causados por el exceso de bilis. El guardar el coraje y no poder expresar el enojo también tiene un efecto dañino para el cuerpo, ya que de cualquier forma el hígado produce bilis, en casos extremos se puede sufrir un derrame de bilis que además de afectar al sistema digestivo, puede llegar a manifestarse como ictericia. Por cierto, que el tono amarillento-verdoso de la piel denota una persona dominada por sentimientos de enojo.

El **verano** da paso al siguiente elemento que es el **Fuego**, relacionado con el corazón. La energía y el calor están su punto máximo, equivale el medio día. El sentimiento es la alegría, ya que se dice que reír es benéfico para el corazón ya que le da energía. Las personas de fuego tendrán una piel colorada, fácilmente se sonrojarán. Pueden llegar a tener problemas cardiovasculares como hipertensión y son más propensas a sufrir ataques cardiacos. Hay otro aspecto muy importante sobre el corazón, pero lo abordaremos más tarde.

A continuación, tenemos un breve periodo llamado **verano tardío** o canícula que equivale al elemento **Tierra** y su órgano es el **bazo-páncreas**, ya que para los chinos ellos forman un solo órgano cuya función es regular la energía. El sentimiento asociado al bazo-páncreas es la preocupación. Son personas aprensivas que todo el tiempo se preocupan de algo. Se

obsesionan con ideas, las cuales les dan vueltas en la cabeza, una y otra vez. Como sabemos, los problemas asociados con el bazo, y en particular con el páncreas es la diabetes, una enfermedad asociada con las preocupaciones y las angustias.
El **otoño** es la estación donde hay más trastornos de tipo respiratorio, está asociado con los pulmones y con el elemento **metal**. En el horario diario corresponde con la tarde y el crepúsculo. La hora de la nostalgia, cuando la mente se extasía viendo el caer de las hojas. La tristeza es el sentimiento asociado con los pulmones, se dice que cuando sufrimos algún resfriado o un problema respiratorio es que detrás se encuentra la tristeza o alguna emoción asociada como la melancolía o la nostalgia.
La última estación del año es el **invierno**, la más fría, menos energética asociada con el elemento **agua**. Cuando los árboles se quedan sin follaje y los animales hibernan en sus madrigueras la naturaleza se acerca más al estado inherte, es el momento más cercano a la muerte. Su emoción es el miedo, asociado con los riñones, de ahí que cuando una persona tiene un ataque de pánico puede perder el control de la orina.
La medicina tradicional china, además de los órganos asocia vísceras a cada uno de los elementos, y a su vez ellos están regulados, energéticamente mediante una serie de canales conocidos como meridianos de acupuntura, pero en esta lección no abordaremos esos temas. Ya con la teoría de los 5 elementos podemos darnos una idea del concepto que tenían los chinos sobre los principales órganos del cuerpo y su relación con las emociones.
La relación con las estaciones del año también es muy importante, porque según la estación en que nos encontremos será el órgano más susceptible de sufrir un desequilibrio y por ende, la emoción correspondiente podrá manifestarse con más intensidad o generar trastornos.

La función del pericardio

El pericardio también es un órgano muy importante para la MTC. Anatómicamente es una bolsa que recubre al corazón protegiéndolo y amortiguando sus latidos. Para la medicina china el órgano tiene una gran importancia a nivel energético; pero además el pericardio es la sede de las emociones. Así que además de estar asociadas con los diversos órganos ya mencionados, las emociones también pasan por el pericardio. Lo interesante es que esto también lo vemos reflejado en los pares descubiertos por el Dr. Isaac Goiz Durán así como en el código de la emoción de Bradley Nelson, solo que para el Dr. Nelson es el corazón la sede de las emociones. De cualquier forma, el pericardio y el corazón, anatómicamente están prácticamente en el mismo sitio ya que uno envuelve al otro.

Esperamos que esta breve lección motive a los estudiantes a profundizar más en el estudio de la Medicina Tradicional China para lo cual recomendamos una serie de libros:

Pares Psicoemocionales

Unidad V Lección 3

A partir del descubrimiento de la bioenergética (1993) El Dr. Isaac Goiz Durán tuvo una nueva herramienta que le permitió descubrir muchos otros pares. A los pares regulares (asociados a patógenos), especiales, disfuncionales y reservorios se sumaron los nuevos pares psicoemocionales, que como su nombre lo indica sirven para el tratamiento de trastornos de los estados emocionales. Cabe señalar que el Dr. Goiz no tenía una formación en psicología, ni en psiquiatría; sin embargo, esto no fue un obstáculo para que pudiera descubrir y utilizar este tipo de pares en su consulta.

Lo primero que observamos en la lista de pares, es que no solo se trata de trastornos de emociones, sino que tratan una gran variedad de trastornos de la psique, como es el caso de los pares para inspiración, duda, egoísmo, soberbia, gula, mitomanía. En realidad, podría decirse que más de la mitad de la lista no obedece a emociones, sino a trastornos de otra índole.
Los pares que representan aspectos negativos como depresión, ira, angustia, duda, egoísmo, soberbia, mitomanía… buscan disminuir esos defectos. Mientras que los aspectos positivos se acrecientan al aplicar los pares como: memoria, inspiración, abrir percepción…
A los pares psicoemocionales originalmente descubiertos por el Dr. Isaac Goiz Durán, se le han venido sumando muchos otros descubiertos por varios biomagnetistas en los últimos años, y seguramente se seguirán añadiendo algunos más. En la Guía de Biomagnetismo el primer par que aparece en la lista corresponde al descubierto por el Dr. Goiz, y a continuación pueden listarse varios más, los cuales, en su mayoría fueron descubiertos por otras personas, pero los incluimos para que se puedan testear junto con

los originales del Dr. Goiz, ya que en muchas ocasiones también se llegan a presentar.

Otra forma de reconocer los pares del Dr. Goiz es porque, a casi todos les dio nombres propios. En algunos casos usaba el nombre del paciente en que fueron detectados; algunos ejemplos del uso de nombres propios son: Saturnino, Trini, Linda, Juana, Sergio (lo mismo ocurrió con varios pares especiales).
Mientras que en otros casos usaba palabras alusivas a la emoción o trastornos en cuestión, ej.: Talibán: para la ira, Wallstreet: para la avaricia, o Judas: para la culpa. Como vemos el Dr. Goiz aplicó un poco de humorismo mexicano al nombrar estos pares. Hemos respetado los nombres originales que les dio el Dr. Goiz, porque consideramos que también forma parte de su legado.

Tratamiento de pares psicoemocionales

El Dr. Goiz no profundizaba mucho en el tratamiento de las emociones, probablemente, porque como hemos señalado la psicología no era el área que más le interesara. No se extendía

mucho en sus cursos para explicarlos, ni tampoco tenemos escritos que haya redactado con referencia al tema de las emociones.
Con la experiencia lo que hemos podido constatar es que los pares psicoemocionales se manifiestan (acortamiento de la pierna) incluso cuando hacemos un testeo con el imán (sin bioenergética). Si llegamos a encontrar algún par psicoemocional en el testeo, simplemente lo aplicamos de la misma forma que los demás pares. Por lo regular, con solo llevar a cabo esa acción ya hay un cambio en la psique de la persona. Si además contamos con alguna preparación para atender cuestiones emocionales, podemos preguntar al supraconsciente si necesitamos indagar más sobre ese trastorno. A partir de este punto el terapeuta podrá proceder según su criterio y formación en el campo de la psique. También, si se considera necesario, se puede recurrir a otro tipo de herramientas como Flores de Bach, Código de la emoción, apoyo de grupo, terapia individual, etcétera.

Lista de pares psicoemocionales

A continuación, la lista de pares originales descubiertos por el Dr. Isaac Goiz Durán. Para conocer los pares adicionales agregados por otros biomagnetistas visite la Guía de Biomagnetismo.

Abandono hipófisis – corazón
Abrir percepción hipófisis – mastoides
Adicciones cuerpo calloso =
Agresividad extrema hígado – corazón
Altivez suprarrenal – hígado
Angustia hipófisis – supraciliar
Ansiedad cava =
Apatía parietal – frontal
Avaricia “Wallstreet” timo – hipófisis
Carácter “David” interciliar – bulbo
Celos “Linda” atlas – útero, o próstata

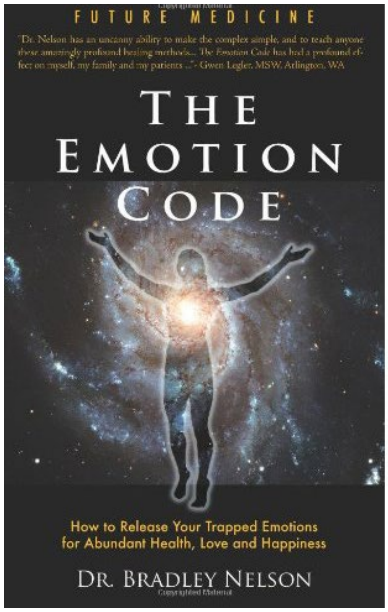
Complejo de Edipo “Saturnino” ombligo – testículo
Complejo de Electra “Trini” ombligo – útero
Crisis de pánico axila – axila
Culpa “Judas” pulmón =
Depresión pineal – hipotálamo
Dislexia cuádriceps =
Duda dorso de la mano =
Egoismo lengua – corazón
Envidia “Caín” corazón – páncreas
Esquizofrenia occipital =
Fobias riñón (izq.) – ojo (izq.)
Focos de Hamer mastoides (izq.) – riñón (izq.)
Gula estómago – corazón
Hiperactividad cuerpo de páncreas – cola de páncreas
Histeria ceja =
Hostilidad “Xcaret” postpineal =
Impaciencia “Sergio” timo – ovario o testículo
Inspiración “Sor” Cisura de Silvio =
Integridad anatómica “Vivian”: supraciliar – bulbo raquídeo
Inteligencia, Intolerancia: paratiroides – ojo (Izq.)
Irritabilidad insomnio temporal (der.) – temporal (izq.)
Ira explosiva “Taliban” hígado – corazón
Lujuria “Sade” pineal – útero o próstata.
Malignidad, brujería: oído – ovario (testículo)
Mente positiva cortex prefrontal (Izq.) =
Miedo rótula =
Mitomanía corazón – escápula
Negatividad corazón =
Nerviosismo temporal (der.) =
Neurosis crítica ceja =
Odio paratiroides – corazón
Orgullo cisura media =
Pánico axila =
Pereza: bazo – hipotálamo

Problemas mentales arco del pie =
Psicosis costohepático =
Resentimiento corazón – vejiga
Soberbia suprarrenal – hígado
Sufrimiento fetal cava - timo
Tristeza pulmón – pulmón

El código de la emoción

Unidad V Lección 4

El código de las emociones es un sistema desarrollado por Bradley Nelson que permite el desbloqueo de emociones. Su método ha resultado bastante eficaz y además, el protocolo que sigue es bastante sencillo. El libro **El código de la emoción** (The emotion code) se puede encontrar en forma gratuita en internet en formato PDF, también en versión Kindle y versión en papel con Amazon y otras librerías. Para quien desee especializarse al tratamiento de emociones es indispensable su lectura completa. En este capítulo presentamos un resumen con los conceptos básicos, la técnica, así como la información mínima para que el terapeuta pueda llevar a cabo un tratamiento.



El sistema del Dr. Bradley Nelson tan solo se requiere de la tabla de emociones atrapadas y de un imán. El imán puede ser de cualquier tipo, no requiere un mínimo de potencia como en el caso del biomagnetismo; incluso se puede usar un imán de refrigerador. Tampoco se debe prestar atención a la polaridad del imán (aunque yo siempre hago el tratamiento con el polo negativo hacia el cuerpo

de la persona).
Al igual que en el biomagnetismo, se comienza el tratamiento formulando preguntas que se puedan responder en un formato binario “si” o “no”. La respuesta se puede obtener por varios medios, lo mismo que en bioenergética: ya sea usando las piernas de la persona, los dedos (del terapeuta), el péndulo, o cualquier otro método que permita obtener la respuesta del supraconsciente.

El Dr. Bradley Nelson ha encontrado que las emociones atrapadas, además de afectar la psique de la persona, también le afectan físicamente, causando enfermedades y un sinnúmero de trastornos. En su libro ahonda en este aspecto y menciona varios ejemplos. También menciona varios casos que muestran lo efectivo que puede resultar este sencillo método. Lo cual resulta difícil de creer hasta que uno mismo lo experimenta.

Protocolo

Antes de comenzar, primero debes de tener el permiso o consentimiento de la persona a quien vas a dirigir el tratamiento, si es menor de edad el permiso de la alguno de sus padres o tutor. Si practicas el código de la emoción dentro de una sesión de biomagnetismo, suponemos que la persona ya tiene tu consentimiento. Si te surge alguna duda vuelve a preguntarle y a pedir su consentimiento, explicando brevemente que esta parte del tratamiento le permitirá encontrar y liberar alguna emoción bloqueada y que toma tan solo unos cuantos minutos.
Para aplicar el protocolo del Dr. Bradley Nelson conviene que la persona se encuentre sentada, así que es mejor llevar a cabo el tratamiento después de haber terminado con la sesión de biomagnetismo. Como es de suponer el lugar debe ser adecuado, sin interrupciones. El terapeuta debe encontrarse en un estado de equilibrio para poderse conectar con el supraconsicente y proceder con las preguntas:
A continuación presentamos el protocolo típico que se puede seguir durante la sesión:

¿En este momento hay alguna emoción que necesite desbloquear? Si la repuesta es positiva entonces se continúa para identificar la emoción atrapada, para lo cual se utiliza la tabla de emociones del Dr. Bradley Nelson.

El Cuadro de Las Emociones Atrapadas		
©2007 Wellness Unmasked, Inc.	**Column A**	**Column B**
Fila 1 Corazón o Intestino Delgado	Abandono Engaño Desamparo Pérdida Amor No Recibido	Esfuerzo No Recibido Pena Inseguridad Demasiada Alegría Vulnerabilidad
Fila 2 Bazo o Estómago	Ansiedad Desesperación Asco Nerviosismo Preocupación	Fracaso Impotencia Desesperanza Falta de control Baja Autoestima
Fila 3 Pulmón o Colon	Llanto Desánimo Rechazo Tristeza Pesar	Confusión Desprotección Pena profunda Autolesión Obstinación
Fila 4 Hígado o Vesícula	Ira Amargura Culpa Odio Resentimiento	Depresión Frustración Indecisión Pánico Dado por Sentado
Fila 5 Riñones o Vejiga	Culpa Terror Miedo Horror Fastidio	Conflicto Inseguridad Creativa Terror Falta de Apoyo Falta de Personalidad
Fila 6 Glándulas y Órganos Sexuales	Humillación Celos Nostalgia Lujuria Desconsuelo	Soberbia Verguenza Shock Indignidad Desprecio

El método que el sugiere es el siguiente:
La emoción atrapada se encuentra en la columna A (si – no) o en B (si – no)
La emoción atrapada está en renglón par (si – no) o non (si – no)
El renglón es el 1, 2, 3, etc…

Una vez identificado el cuadro de la tabla donde se encuentra la emoción se recorre la lista de una en una hasta encontrar la emoción atrapada.
En este punto podemos preguntar si se requiere indagar o elaborar más acerca de esa emoción. De ser así el Dr. Bradley Nelson sugiere una serie de preguntas, por ejemplo: ¿cuándo surgió esa emoción?: niñez, adolescencia, edad adulta, también se pueden preguntar rangos de edad: 0 a 10 años, etc.
¿La emoción esta relacionada con alguna persona en especial? Mamá, papá, hermanos, pareja, jefe, etc. ¿La emoción esta asociada con una situación en especial? abandono, abuso, escuela, viaje, etc.
¿En qué parte del cuerpo, órgano está atrapada la emoción?
¿De que forma afecta físicamente la emoción?
A partir de estas preguntas se puede ir descubriendo el momento, y la situación exacta en que la emoción se bloqueó. Esto le permite a la persona comprender cuál fue el mecanismo y el porqué se bloqueó la emoción en esa situación en particular. Aquí es donde conviene tener alguna preparación en psicología para poder ayudar a la persona a comprender y superar esa situación. Lo que también llamamos: hacer una elaboración.

Desbloqueando la emoción

Para desbloquear la emoción atrapada se toma cualquiera de los imanes que usamos para biomagnetismo y lo pasamos un mínimo de tres veces desde la frente del sujeto, rodeando su cabeza, bajando por su nuca y espalda hasta donde comienza el sacro. Al hacer el recorrido con el imán no se requiere tocar a la persona, solo pasar el imán a unos pocos centímetros.

Después de hacer de 3 a 5 pases magnéticos se pregunta si la emoción ya ha sido liberada, por lo regular basta con eso para desbloquear la emoción. Si no se ha desbloqueado la emoción podemos pasar el imán unas cuantas veces más.
Una vez que hemos terminado de desbloquear y trabajar con una emoción podemos preguntar si hay alguna otra emoción que se pueda desbloquear en este momento. En cuyo caso volvemos a buscar la emoción y desbloquearla siguiendo el mismo procedimiento.
También se pueden hacer preguntas para tratar problemas específicos que tenga la persona, algunos ejemplos que menciona el Dr. Bradley Nelson son:
"¿Hay alguna emoción atrapada que le esté impidiendo a la persona perder peso?
"¿Hay una emoción atrapada que esté causando inflamación en sus tejidos?"
"¿Hay una emoción atrapada que le esté imposibilitando ganar más dinero?"
"¿Hay una emoción atrapada que esté causando dolor (de espalda, cuello, hombro, rodilla, etc.)?
"¿Hay una emoción atrapada que está causando que la persona se sienta (deprimido, irascible, enojado, etc.)?"
"¿Hay alguna emoción atrapada en relación a alguna persona específica (marido, esposa, hijo, hija, jefe, etc.)?"
A partir de estas preguntas se puede proceder a identificar la

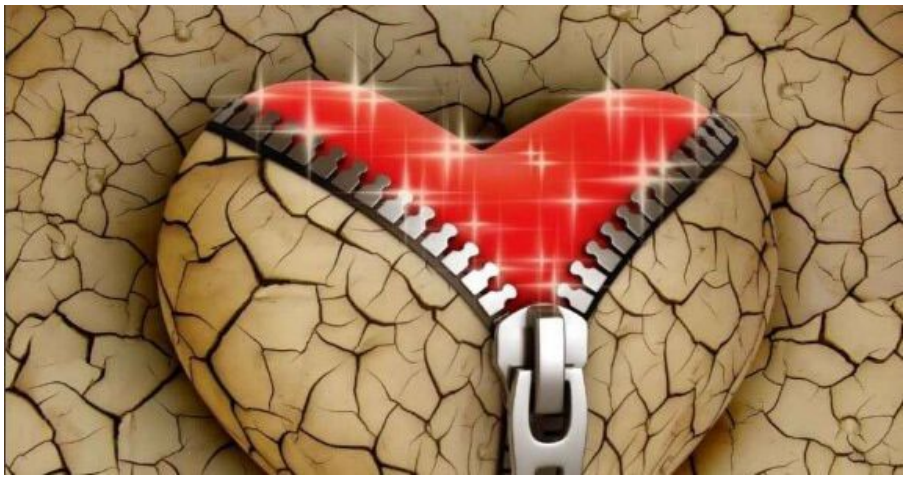
emoción atrapada, usando el cuadro de las emociones.
Por lo regular solo una o dos emociones se desbloquean por sesión. Son raros los casos en que más de tres emociones se liberen en una sola sesión. Esto es comprensible, ya que la persona necesita tiempo para ir elaborando la emociones que va soltando. No solo su psique, también su cuerpo necesita tiempo para procesar el cambio energético que acompaña al desbloqueo emocional.
Normalmente en las sesiones no se dan situaciones de catarsis como llanto, gritos, etc. Algunas personas más sensibles dicen que tienen una sensación especial cuando se hacen los pases con el imán que a veces describen como "un cambio en la energía", "escalofrío", "cosquilleo", entre otras.
Los días siguientes a la sesión se puede experimentar nuevamente la emoción, recordar la situación cuando se bloqueó o también se puede experimentar el proceso a través de los sueños. Es importante prevenir a la persona avisando que podría experimentar alguna de estas situaciones y que es completamente normal dentro del proceso.

Otros tipos de bloqueos emocionales

En el libro el Dr. Bradley Nelson también menciona algunos otros tipos de emociones atrapadas, que realmente son variantes de lo ya explicado anteriormente como:
Emociones prenatales, aquellas que se bloquearon desde el momento de la gestaciones por situaciones que vivieron el bebé y la madre.
Emociones anidadas. Es cuando dos o más emociones se bloquean en la misma zona del cuerpo, lo cual es poco común.
Las **emociones heredadas**. Como su nombre lo indica son emociones atrapadas que fueron "heredades" de alguna de los padres, a veces también de los abuelos o incluso familiares más lejanos en el árbol genealógico. El procedimiento es el mismo, solo que para encontrar estas emociones hay que agregar al protocolo: ¿hay alguna emoción ***heredada*** atrapada que pueda liberar en este

momento?
También se pueden encontrar al hacer un protocolo normal, solo que al llegar al cuadro donde esta la lista de emociones, por ejemplo, columna A fila 2, al testear las emociones que están dentro del cuadro ninguna responderá; entonces deberás agregar la palabra "heredada" a cada uno de las palabras de la lista. Para desbloquear una emoción atrapada heredada se sigue el mismo procedimiento que ya presentamos, solo que en lugar de hacer el barrido con el imán 3 veces se hace un mínimo de 10 veces.

El Muro del corazón



Como ya habíamos anotado en la Medicina tradicional china el pericardio, la membrana que rodea al corazón es un receptáculo de emociones. Lo mismo notamos en la lista de los pares psicoemocionales del Dr. Goiz, ya que muchos de ellos hacen par con el corazón. En el código de la emoción esa área del pecho también tiene una gran importancia. El Dr. Bradley Nelson descubrió que muchas emociones se pueden acumular en el corazón formando "el muro del corazón" que es como una coraza que le impide a la persona sentir, y de esta forma se va alejando de su dimensión emocional.
El muro del corazón se forma en el plano energético y también en el plano mental. Digamos que fue creado por la imaginación del subconsciente de la persona. Esto explica porque el muro del

corazón puede estar formado de diversos materiales como madera, metal, tela; o incluso algunos menos esperados como flores, alimentos, etcétera. El muro del corazón es uno de los temas más interesantes descubiertos por el Dr. Bradley Nelson y agrega mayor profundidad y alcance a su terapia. Sin embargo, debido a la extensión del mismo invitamos a leer sobre el tema directamente en el libro de Bradley Nelson: El código de la emoción.

Esperamos que usted pueda agregar esta valiosa herramienta en su práctica diaria, ya que cientos de terapeutas ya la aplican exitosamente.

Los Chakras, introducción

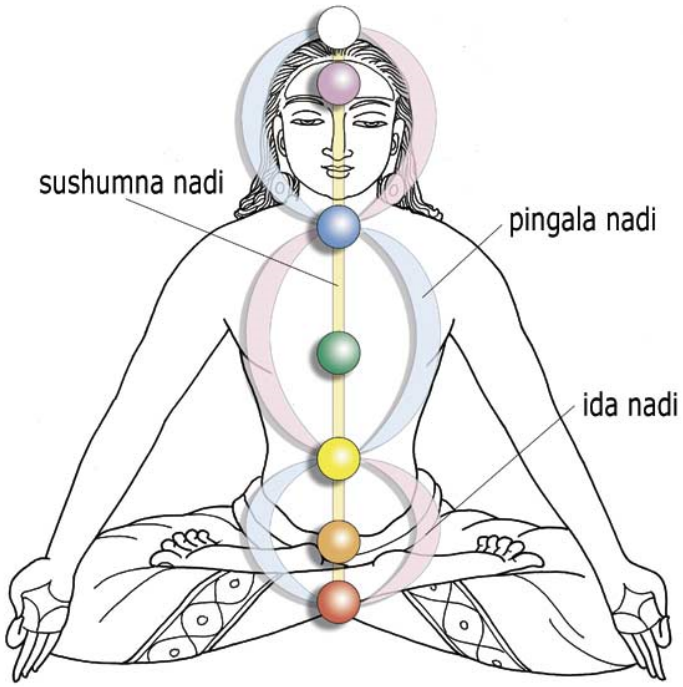
Unidad V Lección 5

A lo largo de cientos de años en la India se desarrolló un profundo conocimiento sobre el cuerpo, su relación con la energía la mente y los planos sutiles. Este conocimiento llevó a formar toda una ciencia, que incluso pudiéramos llamar tecnología encaminada al desarrollo de facultades especiales y estados de consciencia trascendentales. Nos referimos al Yoga, término que deriva de la palabra YUG que quiere decir "unir".
El yoga no concibe al ser humano solo en su manifestación física, sino constituido por varios cuerpos o envolturas. El cuerpo físico es sólo la parte más burda o densa llamada ***annamaya kosha*** que significa literalmente "envoltura hecha de comida". Luego sigue ***Pranamaya kosha:*** envoltura de energía, ***Nonymaya kosha:*** cuerpo mental, ***Vijnamaya kosha:*** cuerpo de conocimiento-sabiduría y ***Anandamaya Kosha:*** cuerpo de dicha.
En el segundo cuerpo, pranamaya kosha es donde viven las emociones, es lo que es equivalente al aura. Este cuerpo

energético no solo compenetra al cuerpo físico, sino que sobresale varios centímetros sobre la piel. Sería algo similar a la atmósfera terrestre que envuelve a todo el planeta.

Anatomía sutil

Así como el cuerpo físico tiene diversos órganos y red de vasos sangíneos y nervios; el cuerpo energético también tiene diversos centros que hacen las funciones de órganos energéticos; además cuenta con una red de canales energéticos, que en la ciencia del yoga son conocidos como nadis: los más importantes son Ida, Pingala y Sushumna. Los primeros dos serpentean por la espalda, mientras que Sushumna asciende directo por la columna vertebral. Se dice que al despertar la energía kundalini, que se encuentra dormida cerca de la base de la columna; esta energía semejante a una serpiente enroscada, comienza a ascender a lo largo de la columna vertebral y va activando los distintos centros energéticos. los llamados chakras.



Pero para lograr despertar kundalini y poder elevar la energía kundalínica hasta el Sahasrara chakra se requiere de un arduo entrenamiento y disciplina que pueden durar muchos años; lo cual no garantiza lograr llegar al Samadhi, es decir, el estado de iluminación, de éxtasis espiritual o nirvana que se alcanza cuando la limitada conciencia individual se une con la conciencia cósmica ilimitada, la conciencia divina. Es la unión de atman con paramatman, las bodas místicas, la realización máxima del ser humano, la finalidad última del yoga, YUG, Unión.

Los chakras

Los principales centros de energía son 7 y todos conectan con el canal Sushumna mediante una especie de tallos energéticos. Cada chakra está asociado con una franja del cuerpo y los órganos que se encuentran en esa zona. Así que un funcionamiento deficiente o bloqueo ocasionará falta de energía en los órganos correspondientes y desequilibrio. Mientras que un exceso de energía podrá ocasionar sobreexcitación y por lo tanto, también causará trastornos en el cuerpo. La alineación y equilibrio de los chakras permite llevarlos a su punto óptimo, donde pueden suministrar la energía necesaria a los órganos correspondientes.

CARACTERÍSTICAS DE LOS CHAKRAS

CHAKRA	COLOR	FUNCIONES	ELEMENTO ASOCIADO	DIOS Y MANTRA	ÓRGANOS	SÍMBOLO
CORONILLA (SAHASRARA)	BLANCO O VIOLETA; PUEDE ADQUIRIR EL COLOR DEL CHAKRA DOMINATE	TRANSCEDENCIA, CONEXIÓN CON LA DIVINDAD	EL ESPACIO	PARAMASHIVA OM	CEREBRO, GLÁNDULA PITUITARIA, CUERPO ENERGÉTICO	
TERCER OJO (AJNA)	INDIGO O AÑIL	INTUICIÓN , PERCEPCIÓN EXTRASENSORIAL	LA LUZ	SAMBHU KSHAM	SISTEMA ENDOCRINO, OJOS, SENOS PARANASALES, GÁNDULA PINEAL, SISTEMA NERVIOSO	
GARAGANTA (VISHUDDHA)	AZUL	EL HABLA, AUTO-EXPRESIÓN	EL ÉTER	SADASHIVA HAM	TIROIDES, SISTEMA LINFÁTICO, PULMONES, BRANQUIOS, CUERDAS VOCALES, OÍDO	
CORAZÓN/ PULMÓN (AHAHATA)	VERDE	DEVOCIÓN, AMOR COMPASIÓN, SANACIÓN	EL AIRE	ISHA YAM	CORAZÓN, SISTEMA CIRCULATORIO Y INMUNOLOGICO, PULMONES, HÍGADO	
PLEXO SOLAR (MANIPURA)	AMARILLO	MENTE, PODER, CONTROL, LIBERTAD PROPIA	EL FUEGO	RUDRA RAM	APARATO DIGESTIVO SUPERIOR, PÁNCREAS Y VISÍCULA BILIAR	
SACRO (SVADHISTHANA)	NARANJA	EMOCIÓN, ENERGÍA SEXUAL, CREATIVIDAD	EL AGUA	VISHNU VAM	SISTEMA URINARIO, BAZO, GÓNADAS, PRÓSTATA, OVARIOS, TESTÍCULOS	
RAÍZ (MULADHARA)	ROJO	INSTINTO, SUPERVIVENCIA, SEGURIDAD	LA TIERRA	BRAHMA Y GANESH LAM	APARATO DIGESTIVO INFERIOR, GLÁNDULAS SUPRARENALES, COLUMNA VERTEBRAL	

Chakras y la psique

Además de relacionarse con los órganos y sistemas del cuerpo, cada chakra también guarda una relación con otros aspectos como son planetas, minerales, colores, planos de manifestación y, lo que más nos interesa a nosotros, su relación con las emociones y la psique. Veamos los aspectos más relevantes.

- **Chakra 1, Muladhara:** instinto básico de supervivencia
- **Chakra 2, Swadisthana:** instinto del placer, deseo sexual
- **Chakra 3, Manipura:** deseo de poder
- **Chakra 4, Anahata:** empatía y amor
- **Chakra 5, Vishuddha:** comunicación, creatividad

- **Chakra 6, Agna:** imaginación, clarividencia
- **Chakra 7, Sahasrara:** iluminación, conciencia universal

Trabajo con chakras

Primero debemos aclarar que el equilibrio de chakras es un tratamiento complementario al biomagnetismo médico del Dr. Isaac Goiz Durán.

Existen diversas formas de trabajar con los chakras, solo mencionamos las más eficaces y sencillas; sin embargo, esto no significa que el terapeuta no pueda encontrar o desarrollar protocolos distintos a los presentados.

Testeo con el péndulo: Estando la persona recostada sobre la camilla podemos pasar el péndulo directamente sobre los siete chakras. El péndulo responderá cambiando su movimiento, o acelerando su giro. Por lo regular, el giro más acelerado significa que el chakra en cuestión tiene mayor energía, pero no forzosamente quiere decir que tenga un desequilibrio, simplemente, digamos que el chakra está más despierto.

Testear preguntando al supraconsciente: También se puede testear preguntando directamente al supraconsciente sobre la condición de cada chakra. La respuesta del supraconsciente la podemos recibir a través de las piernas del paciente, los dedos, el péndulo, o alguna otra herramienta.

Por lo regular una sobreexitación del chakra requerirá del polo

negativo del imán. Y un déficit de energía del polo positivo. Pero podemos dejar que el cuerpo nos responda con las siguientes preguntas:

- ¿El chakra 1 (muladhara, o chakra raíz) se encuentra fuera de equilibrio?

En caso de respuesta positiva continuamos con las siguientes preguntas:

- ¿Se equilibra con el polo negativo?
- ¿Se equilibra con el polo positivo?
- ¿Se equilibra con doble polaridad (+/-)?
- ¿Cuánto tiempo colocar los imanes:10, 15, 20 minutos?

De esta forma se testea cada uno de los 7 chakras. Otras preguntas que se pueden formular serían: la fecha en que comenzó el desequilibrio o la causa que lo originó, como pudiera ser:

- Enfermedad
- Trastorno hormonal
- Crisis emocional
- Energías negativas (maleficios)
- Entre otras.

Observaciones: tener en cuenta las siguiente circunstancias.

- El chakra 2 no se aplica en embarazadas.
- El chakra 4 no se aplica si la persona si tiene marcapasos.
- El chakra 6 regularmente se trabaja con el par **interciliar - bulbo** raquídeo y en pocos casos pedirá ambos imanes sobre interciliar.
- El chakra 7 regularmente no pide que se equilibre.

El protocolo que acabamos de describir se puede llevar a cabo con los mismos imanes que usamos habitualmente en nuestras sesiones de biomagnetismo. Algunas variantes de esta técnica requieren el uso de imanes con los colores correspondientes a

los chakras. O bien, el uso de cuarzos o piedras semipreciosas, que podrían tener los respectivos colores. El uso de los colores puede ayudar a que la energía del imán o piedra puedan sintonizar mejor con cada uno de los chakras, en mi experiencia esta condición no es forzosamente necesaria.
En la siguiente lección presentaremos un poco más de información sobre cada uno de los 7 chakras, que también podrá encontrar en la Guía de Biomagnetismo.

Los Chakras, parte 2

Unidad V Lección 6

Generalidades:

Los ***Chakras*** son conocidos en occidente como ***centros bioenergéticos*** o ***centros nervofluídicos***, son centros de energía sutil. Su estudio proviene de los textos de yoga clásico. Cada chakra está relacionado con una glándula del sistema endocrino, un plexo, un conjundo de órganos. Por lo que un exceso o déficit de energía en cada uno de ellos puede afectar el equilibrio fisiológico y emocional. A su vez, cada centro bioenergético está relacionado con niveles psíquicos, planetas, colores, metales, sonidos, etcétera. En este artículos presentamos las generalidades de cada uno, comenzando con la forma como se le llama en el lenguaje occidental, seguido de su nombre en sánscrito (el lenguaje antiguo de la India). Al final presentamos un protocolo básico para equilibrarlos.

Chakra1:

Chakra *Raíz* o *Muladhara*, se encuentra en el periné, entre el sexo y el ano. Es representado como un loto de 4 pétalos rojos. Relacionado con el planeta Saturno y el elemento tierra, por lo que brinda soporte, firmeza, seguridad. Rige el instinto más básico, que es el *instinto de supervivencia*, manifestándose a través del *miedo*. Quienes no lo han desarrollado la energía del primer chakra se sienten inseguros, en un mundo incierto, siempre buscan alguien o algo en que apoyarse (codependencia, adicciones). Son personas desorganizadas y con poca voluntad. En cambio; quien lo ha desarrollado tiene la capacidad de vencer obstáculos a través de la tenacidad y esfuerzo continuo. Son personas organizadas, constantes, trabajadoras, confiables.

En el aspecto físico se relaciona con las glándulas suprarrenales, con las piernas, los pies que son nuestras raíces y el contacto con la tierra. Rige el sistema óseo, la estructura.

Chakra 2:

Lumbo-sacro o *Swadisthana*, localizado a la altura de la lumbar 5 y el sacro. Representado con un loto de 6 pétalos anaranjados. Regido por el planeta Júpiter y el elemento agua, representa un aspecto más dinámico y fluído de la energía. Relacionado con los órganos sexuales y con el *instinto sexual* que se manifiesta a través de los deseos y placeres, siendo su exceso la lujuria. Quien lo ha desarrollado tiene la capacidad de generar y crear, ya sea en el plano material (riquezas materiales) o en el plano artístico o intelectual.
Se relaciona con las gónadas y el sistema reproductor, en general con los órganos a la altura de la cadera y cintura.

Chakra 3:

Hipogástrico o *Manipura* (la ciudad de las joyas) se localiza en el plexo solar, entre el diafragma y el ombligo. Representado por 10 pétalos de color amarillo. El planeta Marte es su regente junto con el elemento fuego. Se relaciona con órganos como el hígado y el páncreas y en general con el sistema digestivo. A nivel psíquico tiene que ver con el deseo de dominio que se manifiesta a través del comportamiento agresivo. Su desarrollo va a la par del de la fuerza de voluntad, el valor o corage; mientras que su defecto suele ser la ira incontrolada, que se manifiesta en alteraciones del aparato digestivo.

Chakra 4:

Centro Cardíaco o *Anahata*. se localiza en el pecho, a la altura del corazón. Ya aquí entramos en un terreno más espiritual, ya que este chakra desarrolla la empatía y el amor. Representado por un loto de 12 pétalos de color verde. Está regido por el planeta Venus y el elemento aire. La energía se va volviendo más sutil y en este caso desarrolla los sentimientos y aspiraciones de amor, unidad, compasión, entendimiento. Relacionado con la glándula timo y el corazón. Los textos

antiguos dicen que al despertarlo completamente se alcanza el estado de *ananda* o dicha completa.

Chakra 5:

Centro laringeo o *Vishuddha*. es el centro de la comunicación, que se localiza a la altura de la garganta. En la tradición hindú se relaciona con el elemnto akasha o eter por los occidentales. Un elemento de vibración mucho más sutil, Representado por 16 pétalos de color azul claro (cian). La capacidad de comunicación, la elocuencia y la creatividad se manifiestan a través de este centro y sus órganos asociados como son la boca (lenguaje, música) oídos (clariaudiencia) brazos y manos (creatividad y expresión a través de las manos). Se relaciona con la glándula tiroides y con el sistema respiratorio. También representa la comunicación entre el mundo de las ideas (cabeza, cerebro) y el mundo de los sentimientos y deseos (pecho, abdomen) y la forma como exteriorizamos todo este universo interior.

Chakra 6:

Centro frontal o *Agna*. es el centro de la visión tanto a nivel físico, como a nivel extrasensorial. se localiza en el entrecejo (tercer ojo). Está regido por la Luna, elemento: Maha tattwa (espacio). Representado por 2 pétalos de color índigo (en realidad son 96 pétalos, la mitad de color azul y la otra mitad violeta). A quien lo desarrolla brinda la capacidad de ver más allá de los límites del tiempo y el espacio, desarrolla la conciencia del *conocimiento total: "Chit"*. Relacionado con la glándula hipófisis, con los ojos y en general con el cerebro y sistema nervioso. Brinda la capacidad de imaginar, visualizar y en el plano superior la clarividencia o intuición.

Chakra 7:

Sahasrara o *Centro coronario*, se sitúa en la coronilla, al centro de la cabeza y se relaciona con la glándula pineal y en general

con el equilibrio del sistema endocrino. Representado por un loto violeta de mil pétalos. Su planeta regente es el Sol que nos conecta con el plano del absoluto, con la Concienca cósmica. Cuando se ha desarrollado se puede llegar la Iluminación o *Samadhi*, que es la conciencia de la *Verdad*, del *Ser: "Sat"*, la unión del Alma individual con el Alma universal.

Chakra	Color	Glándula	Área del Cuerpo Relacionada	Aspecto Emocional
1	Rojo	Córtico adrenales	Espina dorsal , Riñones	Cantidad de Energía Física, Voluntad de Vivir
2	Naranja	Gónadas	Sistema Reproductor	Calidad del amor para el Sexo opuesto, dando y recibiendo placer físico, mental y espiritual Energía Sexual.
3	Amarillo	Páncreas	Estomago, hígado, vesícula biliar, sistema nervioso	Conciencia de la universalidad de la vida, curación, intencionalidad hacia la salud propia
4	Verde	Timo	Corazón, sangre, nervio vago, sistema circulatorio	Sentimientos de amor a otros seres humanos, apertura a la vida. Voluntad hacia el mundo exterior.
5	Azul	Tiroides	Aparato bronquial, y pulmones, canal alimentario	Toma y asimilación. Sentido del yo dentro de la sociedad y de la profesión de cada cual. Objetivos y Metas.
6	Índigo	Pituitaria	Cerebro inferior, ojo izquierdo, orejas, nariz, sistema nervioso	Capacidad de visualizar y entender conceptos mentales. Capacidad para desarrollar las ideas en forma práctica e intuitiva.
7	Violeta-B	Pineal	Cerebro superior, ojo Derecho.	Integración de la personalidad total con la vida y los aspectos espirituales de la humanidad.